

תכולת תיק מגיש עזרה ראשונה (מע"ר) בפעילויות חוץ תקן משרד החינוך

שם הפריט	כמות	הערות
1. תרמיל גב תואם לתכולה על פי ההנחיות	1	• עם סימול "עזרה ראשונה" •מבוקש תא לשליפה מהירה בו יאוכסנו חוסם עורקים ותחבושת אישית
2. משולש בד	5	
3. תחבושת אישית	5	10
4. תחבושת בינונית	1	
5. חוסם עורקים	1	
6. אגד (תחבושת)	10	3" (אינטש) + 5" אינטש
7. מיקרופור איספלנית ניילון 1"	2	
8. אגד מידבק (פלסטר)	200	
9. מלע"כ (מספריים)	1	
10. פד גזה סטרילי 5*7.5 * 7.5	20	10 מכל גודל
11. סד קשיח לקיבוע	1	
12. תרסיס כלורהק 125 מ"ל	1	
13. פולידין נוזלי 20 מ"ל	1	
14. פולידין משחה 15 ג'	1	
15. מסכת כיס להנשמה	1	
16. תחבושת לכוויות (דוגמת ברנשילד)	3	
17. שמיכה היפותרמית	2	
18. כפפות חד-פעמיות	20	לא לטקס, כפפות ניטריל
19. (פנס ראש) (מגיע ללא סוללות	1	יש לפרק את הסוללות ולשמור אותן מחוץ לגוף הפנס
20. תחבושות אלסטיות ברוחב ס"מ 8	5	
21. מזרק אפיפן אוטומטי	1	יש להוסיף לתיק באם ידוע על מטייל הסובל מאלרגיה מסכנת חיים.
22. רשימת תכולה	1	

הערות חשובות :

- כל חניך צריך להגיע לטיפול רפואי עם מלווה
- לפני מתן תרופות- יש להתקשר להורי התלמיד לצורך קבלת אישור
- כל מי שמטופל בתרופות- חייב להביא את התרופות מהבית. הדבר נכון גם כאשר מדובר במשאפים ומזרק אפיפן
- חשוב יביא מזרק אפיפן רק בעקבות הודעה על מטייל הידוע כסובל מאלרגיה מסכנת חיים.



מרום ♥ הדרכות ע"ר ♥ ציוד רפואי ♥ ליווי ואבטחת טיולים

